



今月の食育目標  
感謝の気持ちを持って食べる

# 3月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園



2025（令和7）年2月21日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 土	消防街頭パレード(ゆめタウン伊弉駐車場) さくら組出演	卵とじ・大根のごま和え・バナナ	332kcal	デコポン		居残り(りんごポンチ)	
2 日							
3 月		ムニエルのトマトソースかけ・キャベツとベーコンのソテー・いちご	318kcal	バナナ		うさこパン	
4 火	体育遊び・ノー菓子デー	やきとり丼・さつまいものオープン焼き・バナナ	584kcal	大学かぼちゃ		ヨーグルト(バナナ缶・コーンフレーク)	ヨーグルト(もも缶・コーンフレーク)
5 水	わくわくひろば・さくら組クッキング	和風梅子キン・うの花・菜の花の浸し・柑橘類	386kcal	キャロットケーキ		じゃがしらすスティック	
6 木	さくら組スイミング	魚の南蛮漬け・じゃがいものそぼろ煮・バナナ	393kcal	クラッカーココアサンド		栗おにぎり	
7 金	布団・シーツ交換日	カレーメンチカツ・人参のゆかり和え・大根と水菜の和え物・オレンジ	377kcal	ごまパン		クレープ	フルーツカナッペ
8 土	希望保育・にこにこひろば・入園説明会13:30~	牛焼肉・きゅうりの酢のもの・バナナ	378kcal	じゃがいものマヨネーズ焼き		居残り(寒天)	
9 日							
10 月	ちゅうりっぷ組クッキング	鶏肉の照り焼き・きんぴら・かぼちゃの甘煮・バナナ	349kcal	寒天		シュガー&ココアパイ	
11 火	体育遊び 東朋中学校職場体験	魚のねぎソースかけ・中華風サラダ・いちご	330kcal	オレンジ		カレースパゲティ	ドライカレーうどん
12 水	誕生会・健康状況表持ち帰り <b>今が旬メニュー</b>	炊き込みごはん・鶏肉の磯から揚げ・白菜のレモン酢和え・粉ふきいも・柑橘類	363kcal	スイートポテト		パフェ・ア・ラ・モード	
13 木	さくら組スイミング・ひまわり組クッキング	豚肉の甘辛煮・キャベツの梅和え・人参しりしり・バナナ	349kcal	クッキー	ハイハイ	ヨーグルト(かぼちゃ・みかん缶)	
14 金	わくわくひろば・布団・シーツ交換日	お弁当日		海苔チーズトースト	塩パン	いちご大福	いちご蒸しパン
15 土	希望保育	炒めビーフン・スティックきゅうり・バナナ	319kcal	カリフラワーのおかか和え		居残り(焼き芋)	

## 4月の行事予定

- 1日(火) 入園式 クラス別開催の予定です。
- 3日(木) 書類提出締切り
- 8日(火) 保護者会役員会17:30~
- 15日(火) 体育遊び
- 18日(金) 太鼓指導日 22日(火) 体育遊び
- 24日(木) 誕生会 25日(金) 口座引落し

※ 布団・シーツ交換日… 毎週金曜日  
 ※ 希望保育… 毎週土曜日 5日・12日・19日・26日



### 健康状況表持ち帰りについて

3月12日(水)に持ち帰ります。  
 個の成長を見守り、健やかに園生活が送れるようにするため、  
 予防接種等追記して**14日(金)までに**職員室受付に全クラス提出してください。  
 ご協力よろしくお願いいたします。

### ロッカー荷物持ち帰りについて



- さくら組...19日(水)
- ひまわり組...26日(水)
- すずらん組...27日(木)
- もも組
- ちゅうりっぷ組 } 28日(金)

※28日(金)の布団・シーツ交換日には、シーツ・布団とも  
 持ち帰ってください。  
 ※家庭の都合で、春休み等とられます方は登園最終日に  
 荷物・布団等全て持ち帰るようにしてください。  
 ※次年度準備のため荷物持ち帰り後は、登園の際、  
 着替え等をカバンに入れて持ってくるようにしてください。

### 東消防署 街頭アピールについて

日時 3月1日(土)  
 10:00~11:00  
 雨天の場合 中止

場所 ゆめタウン伊弉蔵王  
 北東側駐車場  
 内容 はしご車の伸梯展示  
 消防者の展示  
 放水体験・煙体験  
 水消火器消火体験  
 顔出しパネル・子ども防火衣着用  
 さくら組の子ども達が、  
 太鼓で防火をアピールします。

ありがとうございます。  
 保育材料等を  
 頂きました。

藤井様





# 3月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16日							
17月	明細書配布	わかめごはん・焼魚・肉じゃが・大根の塩昆布和え・いちご	385kcal	野菜マフィン		かぼちゃトースト	かぼちゃパン
18火	もも組クッキング	トンカツ・ケチャップ炒め・塩もみきゅうり・バナナ	448kcal	セサミサンド		カルピスポンチ	
19水	すずらん組クッキング	鶏肉の甘酢漬け・ひじきのマヨサラダ・ブロッコリーの浸し・オレンジ	346kcal	スナッ麩		おはぎ	
20木	春分の日						
21金	布団・シーツ交換日	お祝い寿司・あんかけハンバーグ・和風サラダ・すまし汁・柑橘類	442kcal	アスパラのゆかり和え		お祝いケーキ	
22土	卒園式・希望保育	きつねうどん・小松菜としらすの和え物・バナナ	218kcal	シュガーかぼちゃ		居残り(焼きポテト)	
23日							
24月		豚肉とさつまいものカレー煮・大根の酢のもの・柑橘類	351kcal	バナナカナッペ		ツナサンド	
25火	口座引落とし	魚のごま焼き・人参の磯和え・ほうれん草と春雨の和え物・バナナ	380kcal	黒糖パン		野菜ラーメン	野菜うどん
26水		鶏肉の味噌マヨ炒め・キャベツの塩昆布和え・柑橘類	269kcal	ぶどうゼリー		ココアスナッ麩	
27木		卵の野山焼き・ぬた・おかかかぼちゃ・バナナ	353kcal	きな粉おさつ		さくら蒸しパン	
28金	布団・シーツ交換日	きのこスパゲティ・青のり粉ふきいも・柑橘類	260kcal	ちんすこう	ハイハイン	フルーツヨーグルト	
29土	希望保育	お好み焼き・ブロッコリーのゆかり和え・バナナ	269kcal	にんじんのごま和え		居残り(大学かぼちゃ)	
30日							
31月	希望保育・弁当日	お弁当日		マヨ餃子		豆腐団子	寒天

## 13日(木) キャベツの梅和え

356kcal

キャベツは食物繊維だけでなく、胃腸の調子を整えるビタミンや骨や歯の健康に欠かせないカルシウムもたっぷり含まれています。

美味しいキャベツの選び方は、芯の切り口が白くてみずみずしく割れていないものがおすすめです。また、春キャベツの場合は全体的に葉の巻きがふんわりしていて弾力があるものが良いでしょう。

繊維に対してどう切るかで食感が変わります。繊維にそって縦切りにするとシャキシャキとした食感になり、横切りにするとふんわりとした食感になります。料理に合わせて使い分けてみてください。



## 入園式について

クラスごとで行います。

式の順番 ちゅうりっぷ組(8:45~9:20)

すずらん組(9:25~10:00)

さくら組(10:05~10:40)

もも組(10:45~11:20)

ひまわり組(11:25~12:00)

時間に合わせて  
来てください

## 当日の流れ



1. 園長挨拶
2. ｸﾗｽ開き 担当紹介・役員紹介
3. 記念写真 グループに分かれて撮ります。  
幼児クラス…ひまわり・すずらん組  
乳児クラス…1Fホール・もも組保育室

※詳細につきましては、後日お便りを配布いたします。

## お知らせ

4月の希望保育ですが、年度が変わりますので3月12日ではなく4月1日13:00に配信いたします。

返信の方、よろしくお願いいたします。



## 駐車場について

クラスや兄弟関係によってそれぞれ駐車場所が違いますので駐車券を必ずダッシュボードの上においてください。駐車場所によっては移動をお願いすることがあります。大変混み合うことが予想されますので、お近くの方は徒歩にてお願いいたします。

